

# 令和6年度 第1回セミナー 「ロコモティブシンドロームを防ぐ歩き方」 ～セーフティウォーキング～

健康づくりの歩き方は、歩幅を広くして膝を伸ばし踵から着地する歩き方が広く普及しています。しかし、OA や機能低下が進行している高齢者の場合、ロコモや転倒に配慮した歩き方が望ましいです。

今回開催するセミナーでは、演者が長年取り組んできたロコモティブシンドロームを防ぐ歩き方（セーフティウォーキング）について実技を含めてご紹介します。

セミナー内容は患者様への指導にお役立て頂けるものと思います。

日 時：令和6年7月20日（土）16時～（90分）

場 所：大阪柔整会館 5階大ホール

定 員：30名（会員の方は会員カードをご持参下さい）

講 師：医療法人貴島会ダイナミックスポーツ医学研究所顧問 土井 龍雄 先生

持 参 物：歩きやすい服装、水分

参加を希望される方は、下記必要事項をご記入の上、Web または FAX にてお申込みください。

## ●Web 申込みはこちら



## ●FAX：06-6444-4166

いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> をいれてください		
<input type="checkbox"/> 会員	<input type="checkbox"/> 会員施術所の勤務柔道整復師	<input type="checkbox"/> 附属専門学校既卒者
受講者氏名	支部（会員のみ）	
連絡先（当日、連絡のつく電話番号）	会員番号（会員のみ）	
勤務先（学生は学校名）		

セミナー 主催：公益社団法人 大阪府柔道整復師会 (06)6444-4151  
担当：槻・西口

※本申込書に記載いただいた個人情報は、当講座以外の目的に利用することはありません。  
※当日、講座の写真・動画撮影をさせて頂き、本会広報に使用させて頂くことがあります。  
※ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。