

ワークショップを中心とした講座です。

令和7年度 第1回専門講座

「骨格構造に基づいた機能的な身体の使い方」

ー足底からの運動連鎖に着目してー

インソールメーカーに所属しながら足裏と立位バランス、姿勢制御の関連性について研究をしてきました。並行してプロ野球選手やJリーガーをはじめ50種目以上のアスリートや舞踊・音楽家のトレーニングをサポートしてきました。パフォーマンス改善のためにはもちろん筋力アップも大切な要素の一つですが、その前提として関節が機能的に動くことが最も重視されなければなりません。骨格構造を詳細に見ていくとそのヒントがたくさん詰まっています。本講演では今まで積み上げてきた研究での知見と共に、実際にアスリートに提供しているトレーニングの一端をご紹介します。

日 時： 6月28日（土）15時30分～（90分）

場 所： 大阪柔整会館 5階大ホール

定 員： 50名（会員の方は会員カードをご持参ください）

講 師： 邵 基虎 先生（講師プロフィールは本会HPよりご確認ください）

参 加 費： ①【無料】会員、会員施術所の勤務柔道整復師またはスタッフ、学生
②【3,000円】上記①以外の方

※体を動かしますので動きやすい服装でお越しください

《受講料のお振り込みについて》

- ・受講料のお支払い方法は、銀行振り込みです。
- ・**6月25日（水）**までに下記口座にお振込み下さい。
期限までにお振込みの確認ができない場合はキャンセルとなります。
- ・振込手数料はご負担願います。
- ・お振込みの際に「受講者氏名と振込依頼人名を必ず一致」させてください。

※ご入金後のキャンセルは、**6月26日（木）**までのお申し出に限り返金いたします。なお、返金の振込手数料はご負担願います。

銀行名（支店名）：三菱UFJ銀行（天六 支店）

預金の種類：普通預金

口座番号：0486071

口座名：シャ）オオサカフジュウドウセイフクシカイ

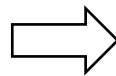
お申し込み方法は裏面をご覧ください。

令和7年度 第1回専門講座 申込み

【お申込み方法】

受講を希望される方は、下記必要事項をご記入の上、Web または FAX にてお申し込みください。（6月24日（火）締切）

● Web 申込みはこちら



（URL）<https://forms.gle/vLkxAEbZrjkG7Pen9>

※自動返信メールが届きますので @google.com を受信できるよう設定を確認してください。

●FAX：06-6444-4166

いずれかに ☒ をいれてください	
☐ 会員	☐ 会員施術所の勤務柔道整復師またはスタッフ
☐ 学生	☐ 左記以外
参加者氏名	会員番号（会員のみ）
連絡先（当日、連絡のつく電話番号）	支部（会員のみ）
健康運動実践指導者または指導士（登録番号を記入） ※登録証をご持参ください	勤務先（学生は学校名）

※本申込書に記載いただいた個人情報は、当講座以外の目的に利用することはありません。
※当日、講座の動画撮影をし、本会広報に使用させて頂くことがあります。
※ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

多数の方のご参加をお待ちしております。