

株式会社プランニング 統括部長

一般財団法人 日本バランスポスチャリスト財団 理事

邵 基虎（ソ キホ）

1979年5月23日生



足部接地面と正しい姿勢について研究し、その改善ツールとして 3 点支持型インソール・LOFE アーチサポートを普及している。

医療・スポーツ・介護業界を中心に、足部からの運動連鎖に基づいた正しい姿勢・動作に関する普及活動と動作指導・治療ができる人材育成を行う。

学校関係や医療機関、スポーツ・トレーニング団体等でのトレーニングセミナー・講演活動も多数行っている。

【プロフィール】

大阪体育大学大学院 スポーツ科学研究科 スポーツ運動科学専修 博士前期課程修了
修士（スポーツ科学）

川崎医療福祉大学大学院 医療技術学研究科 健康科学専攻 博士課程修了
博士（健康科学）

研究テーマ「立位バランスの安定性と足部接地面との関連性に関する研究」

【所属学会】

日本体力医学会、日本運動生理学会、日本登山医学会、川崎医療福祉学会、姿勢足部医科学会（理事）

2004～2006 年

大阪朝鮮高級学校ラグビー部 S&C コーチ（2 年連続全国高校ラグビー選手権ベスト 16）

2005～2016 年

東京・神戸で初動負荷トレーニング施設のコーチングスタッフとして活動

プロ・アマ・五輪アスリートの強化・コンディショニング、怪我からの早期改善、高齢者の介護予防トレーニング、麻痺患者の機能改善トレーニング、一般の方々の肩こり・腰痛改善トレーニング等を担当

2018 年 株式会社ジョイライフに入社

2019 年 一般財団法人日本バランスポスチャリスト財団設立 理事に就任

2022 年 ジョイライフグループ 株式会社プランニング 統括部長に就任

ー現在、トレーニングをサポートしているアスリート

- ・山中 亮平（ラグビー日本代表・コベルコ神戸スティーラーズ）
- ・藤田 慶和（7 人制ラグビー東京オリンピック日本代表・三重ホンダヒート）
- ・オ木 浩人（阪神タイガース 投手）
- ・三原 雅俊（Jリーグ 柏レイソル）
- ・君嶋 愛梨沙（陸上女子 100m・200m 日本選手権優勝、100m・200m・4×100mリレー 日本代表）
- ・畑岡 奈紗（LPGA 女子プロゴルファー、東京オリンピック日本代表）
- ・岩崎 亜久竜（JGTA プロゴルファー、2022 年賞金ランキング 3 位）

※その他、ティーチングプロ、プロを目指すゴルファー、学生アスリート、ピラティス・ヨガのインストラクター、バレエの講師等、種目問わず動作改善を目指す方々のトレーニングをサポート